



MIKAWARICOPYNEWS

~ Think and grow together with customers ~



2024年

4月

April



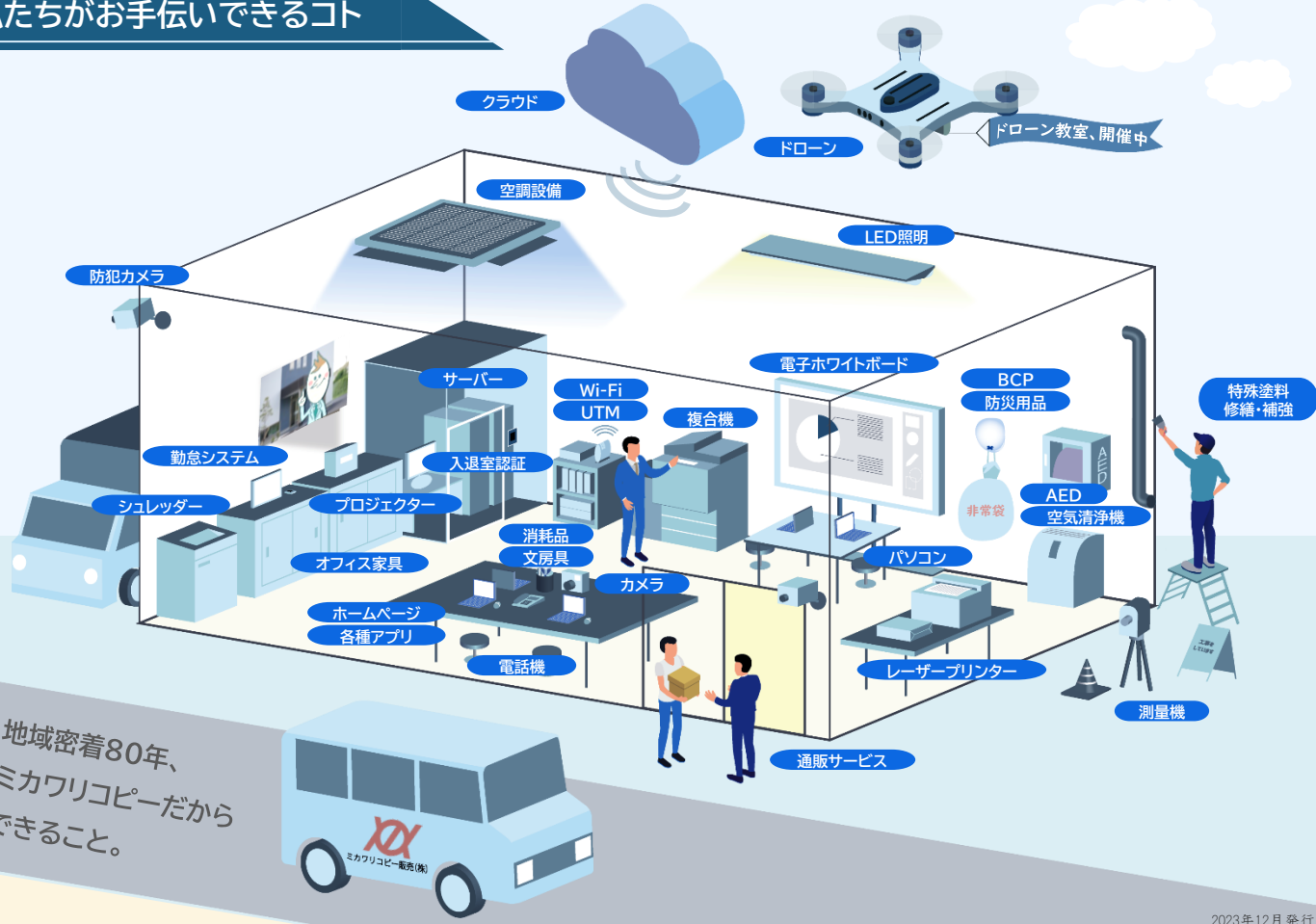
今月の注目記事！

- 健康経営優良法人2024に認定されました
- スマートオフィス
シーン別！オフィスのための防災用品特集
- 内水氾濫のリスクと対策

などなど

Point





地域密着80年、
ミカワリコピーだから
できること。

2023年12月発行

ネットワーク メンテナンス

パソコン+ネットワークの
トラブル時に安心の
サポート契約です。
リモートサポートでより
迅速なご対応も実現。

ネットワーク構築

安心して働けるオフィス環境
を構築いたします。ニーズに
合わせた最適環境のご提案
をさせていただきます。社内ネッ
トワークインフラの不安を解
消いたします。

セキュリティ対策

スマートなセキュリティ対策
で、ビジネスの生産性を高め
ます。情報漏洩や不正アクセ
スから企業や組織の大切な
情報資産を守ることができ
る環境を実現します。

ネットワーク 環境診断

診断専門員が詳しくお調べし
ます。環境設定について把握
していれば、何か問題が起
こってしまった時の復旧もス
ピーディに対応でき、
安心です。

防犯セキュリティ

犯罪の抑止や外部者の不正
監視、商品の保護の他にも、
工場内などの労災時、駐車
場でも鮮明な映像を保持、
録画映像で社員教育にも
活用できます。

オフィスデザイン 空間設計

クリエイティブなオフィスで、
ビジネスを新しいレベルに。
ニーズに合わせたオフィスデ
ザインの提案・設計・施工を
行い生産性の上がるオフィス
空間の実現します。

ホームページ作成

お客様の用途に沿った形の
ホームページをご提案・作成
致します。更新の手間を省き
たい方、今のホームページに
満足していない方、
ぜひご相談ください！

アプリケーション

お客様の目的に合わせた最
適なソフトウェアのご提案を
行い、業務の効率化や生産性
向上をサポートいたします。

ワークフロー構築

ワークフローを整備すること
で、あらゆる業務を効率化。
働きやすい環境実現のため
設計・運用をサポート
いたします。

サプライ

オフィスに必要なアイテムが
すべて揃います。オフィスの
あらゆる必需品のご注文に
簡単・便利・お得な通販サー
ビスをご提供しています。

ミカワリコピー販売株式会社

「三河地区から企業に元気を。」
創業以来、変わらぬ想いでバトンを受け継いできました。

三河地域と、その近隣地域の皆さまに愛され
お役に立てる企業となるべく
これからも社員一同一丸となって邁進してまいります。





ミカワリコピー販売株式会社

OFFICE RENEWAL

本社オフィスをリニューアルいたしました。
ミカワリコピーの“新たな働き方”をご覧ください。



「つながり」を大切にし、お客様への更なるお役立ちに向かって

この度、創業80周年を迎えたことを機に、お客様への向き合い方・業務・働き方、3つの方面から全面見直しを始めました。その中で働き方の見直しの1つとして、働く環境を大幅にリニューアルいたしました。お客様への更なるお役立ちや地域とのつながりを考えたとき、社員のモチベーションを高め、より生産性を上げるために「つなぐ」をコンセプトとして作り上げるオフィスと、それが解決できる課題などの背景をミカワリコピーの新たなノウハウとして、皆様にお伝えできればと思っております。皆様に体験・体感いただける空間になりますので、「コミュニケーション」や「働き方」に課題をお持ちの方は、ぜひお越しください。

80th
Anniversary



ミカワリコピー販売では、

- ・生産性が高まる空間にしたい
- ・帰属意識が高まる環境にしたい
- ・社員の健康も考えたオフィスにしたい など

働く空間・環境に関するお困りごとにも積極的にお手伝いをさせていただきます。ご興味のある方は、弊社担当営業までお問合せください。

ミカワリコピー販売のSDGs PG 取り組みご紹介!

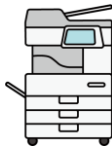
2023年度 マングローブ植林によるCO2削減実績を発表します!



リコージャパンでは、お客様を対象のRICOH製品・サービスをご導入いただいた実績に応じて、NPOなどを通じてフィリピンとインドネシアでマングローブの植林を行っています。ミカワリコピーから販売させていただいた機器もその対象となり、お世話になっている皆様のおかげでCO2削減に貢献することが出来ております。

ミカワリコピーから販売させていただいた
該当機台数 ※2023年度

275台



マングローブ植林によるCO2削減貢献量
※1台あたり11.5kg/年のCO2を削減

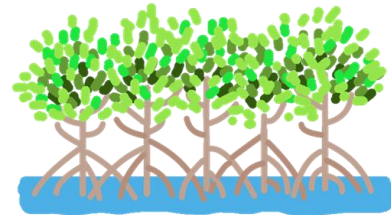
2802.3kg-CO₂

▷ 2802.3kgのCO₂って?

車を10キロ走らせるとCO₂は約1.98kg出ています。

2802.3kgは14,150キロ走った分のCO₂排出量!!

これだけのCO₂を減らすお手伝いができました。



明日誰かに話したくなる?
SDGsゴールを1つずつ解説

4 質の高い教育を
みんなに



○ SDGs目標4つ目は「質の高い教育をみんなに」

目標4は、**すべての子どもに無償で質の高い初等・中等教育を提供する、安心して通学できる教育施設を用意する、開発途上国の子どもたちへの奨学金を増やす**、など誰もが平等に教育を受けられることをゴールとしています。そのターゲットは子どもだけではなく、**若者や成人、障害者や先住民などのすべての人が対象**です。世界で**学校に通えない子ども(5歳~17歳)は3億300万人**おり、学校に通えない=読み書きができないと大人になったときの選択肢が狭まって安定した収入が得られず、**貧困状態に陥る可能性が高まります**。さらに親になったとき、教育費の確保が困難となり自分の子どもも教育を受けさせることが出来ず「**貧困の連鎖**」が起きます。読み書きができないことは日常生活にも影響します。悪意ある人にだまされたり、就ける仕事が多調で危険なものに限定されてしまう、公共サービスを得るための手続きができない、注意書きが読めずに事故にあう、薬の誤った服用をしてしまう、など命を落としてしまう危険性も潜んでいます。

○ 日本の状況は?

日本の**大学進学率は男女差がみられます**。2000年の大学進学率のうち女性は36.2%と大きな差がありました。2017年には女性の割合が43.7%にまで上昇し、男女差は縮まってきてはいるものの未だ教育格差がみられます。他に日本では**就労系障害福祉サービス**があり、障がい者の方への支援にもますます力を入れています。



引き続き、SDGsに対する積極的な取り組みを進めてまいります。

健康経営優良法人2024に認定されました。



2024

健康経営優良法人

Health and productivity

当社は、経済産業省が認定する「健康経営優良法人認定制度」より、「中小規模法人部門」における「健康経営優良法人2024」に、昨年に引き続き認定されました。

健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営に取組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

当社は、健康経営に取り組むことを会社の内外に発信し、協会けんぽと連携して社員とその家族の健康の保持・増進のために計画的に取り組んでいます。



<ミカワリコピー販売の健康づくりの主な取り組み>

- ✓ 定期健康診断受診率100%
- ✓ 40歳以上の社員に対し、健康診断時の人間ドックの実施
- ✓ 健康診断結果管理システム『ユアメディフォン』の導入
- ✓ 『あるくと』を使ったウォーキングイベントなど、運動する機会の提供
- ✓ 社屋内、社用車内の全面禁煙実施
- ✓ 定期的なストレスチェックの実施
- ✓ 健康経営PGの設置、健康に関する情報の配信



<健康経営PGの取り組み>



より健康経営を推進していくため、各部門から選抜されたメンバーでプロジェクトチームを組み、社内に健康経営を広める活動をしています。活動の内容が【[サントリーウェルネスOnline](#)】に掲載されました。記事は左のQRコードからご覧いただけます。



厚生労働省健康局がん対策・健康増進課 アクティブガイドー健康づくりのための身体活動指針ー 参照

“多動”は健康づくりの第一歩。+10(プラス10)で健康寿命をのばしましょう！

ふだんから元気からだを動かすことで糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、うつ、認知症などのリスクを下げるができます例えば、今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか。

※「健康寿命」とは？健康日本21(第二次)では、「健康上の問題で」日常生活が制限されることなく生活できる期間」としています。
※ロコモ＝「ロコモティブシンドローム」とは？骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなること。自立した生活ができなくなり、介護が必要となる危険性が高い状態を指しています。



ミカワリコピー販売株式会社は、社会的責任を果たす企業として、サステナビリティ活動に積極的に取り組み

当社は引き続き、従業員の健康維持・増進活動に対する組織的な健康作りを行ってまいります。

年々増加!!

川の決壊ではなく、 内水氾濫が増えています!!

自分が水害被害に遭った時を
考えたことはありますか?



■ 内水氾濫とは…?

平坦な土地に強い雨が降ると、雨水がはけきらずに地面に溜まります。低いところには周囲から水が流れ込んできて浸水の規模が大きくなり、排水用の水路や小河川は水位を増してマンホールから水が溢れてきます。このような洪水は主に20~40cm程の浸水(床下浸水)の被害につながります。

POINT

内水氾濫にはどんなリスクがあるのかというところ…

- ✓ 高額機器の故障、修理や備品の交換
- ✓ 清掃・クリーニング
- ✓ しばらくの間、営業停止に…



状況によって、最悪の場合は火災保険などの保険が下りないというケースも!!

2023年6月の被害事例

病院 11億円

デイ 2600万円

線状降水帯の発生

2021年 2件

2022年 10件

2023年 28件 ←注目!

線状降水帯がここ2~3年と比べて
20倍くらい発生しています

過去10年間の
日本全国における水害の被害額

約1.8兆円

そのうち約4割が内水氾濫
(東京都では約7割)

■ 浸水対策の方法《土のう》のメリット&デメリット

メリ
ット

- 価格が安い
- 店ですぐに見える
- 保管スペースが少ない

デメ
リット

- 止水性能が低い
- 土の運搬・片付けが重労働
- 積む作業が難しい

《土のう》の製作は2人1組で協力して袋に土を入れていきます。
スコップ5杯ほどで土のう袋の5割程度(約18kg)になります。素人が積むと崩れる恐れも!

地球温暖化が世界的規模で進展し、降水量が拡大・増加する時代です。
夏の豪雨時期に向けて、対策を見直しませんか?



浸水対策でお悩みでしたら、お気軽に担当営業までご相談ください。

CASE 05 散乱を最小限に！ 技ありアイテム



「減災」の第一歩は、転倒・落下防止策です！

地震の際、家具の転倒や収納庫などからの落下物によるケガや生き埋めなどの危険をできるだけ最小限にする対策が必須です。事前対策を講じることは、避難経路の確保にも繋がりますので早めの対策がおすすめです。

この30年間で、最大震度7を記録した地震は6回も発生しています。首都直下地震で想定される負傷者の約85%は建物倒壊と家具類等の転倒・落下によるもの。揺れ対策を徹底することが、自分や大切な人の命を守るカギとなります。

POINT 01 機器や家具の転倒・落下を防ぐ

- ✓ ゴムのかで衝撃吸収！簡単貼るだけで転倒防止に！【対象物重量160Kgまで】



地震対策ゴムストッパー160 GS160シロ

商品番号:768405

¥2,640円(税抜) ¥2,904(税込)

棚やキャビネットなどの転倒防止に。

- ✓ 収納物の落下予防に！片手で簡単に着脱可能！【棚幅900~1,200mm用】



収納棚につける落下防止ベルトRB1200

商品番号:150751

¥2,490(税抜) ¥2,739(税込)

地震時に棚から書類等が落下するのを防ぐベルトです。

- ✓ 棚同士をピタッと連結！貼るだけで転倒防止に！



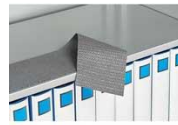
地震対策ジョイントシール JT100 4枚入

商品番号:138743

¥1,530円(税抜) ¥1,683(税込)

家具やキャビネットをピタッと連結する地震対策ジョイントシール。貼るだけで家具類の転倒を予防！

- ✓ スムーズな取り出しと落下予防を両立！簡単敷くだけ！【棚幅900mm用】



収納棚に敷く落下予防マット RM900

商品番号:128313

¥5,980(税抜) ¥6,578(税込)

敷くだけで収納物の落下を予防できるマット！スムーズな取り出しと落下予防を両立！



プロセブン耐震マット P-N2016L 16枚

商品番号:344077

¥1,886円(税抜) ¥2,074(税込)

設置面に跡が残らないタイプ。震度7クラスの耐震テストに合格！前後左右上下の揺れに対応。

パソコンやディスプレイ、プリンタなどのOA機器や、キャビネットなどの家具が数多くあります。落下物が道を塞いで逃げ遅れてしまったりと、非常に危険です。耐震ゴムやストッパーを活用し、機器や家具の転倒・落下を防ぎましょう。



POINT 02 キャスター付き家具の移動を防ぐ

- ✓ 複合機・シュレッダーなどキャスター機器類の転倒・暴走を防止します！



b_不動王キャスターストップフローリング

商品番号:710954

¥14,030円(税抜) ¥15,433(税込)

貼るだけの簡単設置。地震動を吸収する家具の転倒防止器具。

- ✓ 複合機のキャスターに取り付けて転倒と暴走を防止する複合機用ストッパー



キャスト・イト MFP-22T カーペット用2個

商品番号:852530

¥5,630(税抜) ¥6,193(税込)

複合機を動かさずに簡単設置でき、取外し移動も簡単です。

地震の揺れにより、キャスター付きの複合機や棚などが移動すると、人や物にぶつかって大変危険です。あらかじめキャスターにストッパーを取り付けておき、移動・暴走を防ぎましょう。

BCP対策にも役立つ転倒・落下予防

家具類の転倒や収納物の落下を防ぐことは、重要書類の落丁・紛失も防止できるので、BCP対策(事業継続計画)に繋がります。

被害を最小限に抑え、事業の早期復旧・継続に努めましょう。



の 雑 学 情 報

2024.4

リコー商品のあんなこと こんなことをご紹介
知っているだけで あなたのお仕事に役立つかも？



RICOH アプリケーションサイトのご紹介

複合機の操作パネルからお仕事にお役に立つアプリケーションを選んで、インストールします。スマホのように直感的な操作で、ご利用中の複合機のパワーアップやカスタマイズを行ない、お仕事をもっと便利にしましょう。

複合機へのアプリケーション
インストール手順をご紹介します！

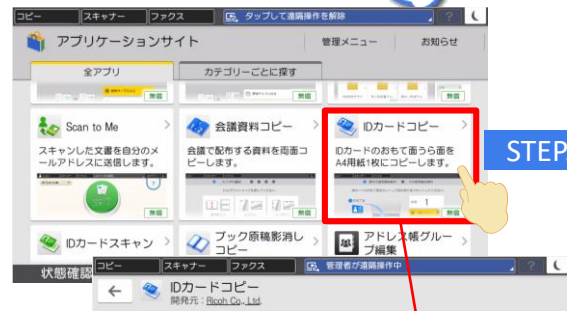


- ① ホームボタンを押してホーム画面を表示させます。操作パネル上の[アプリケーションサイト]アイコンをタッチしましょう！アイコンが表示されていない場合“>”をタッチして画面をスクロールして探してみましょう。それでも無い場合はミカワリコピーにご連絡をお願いします。



(修理受付：0120-43-6263)

- ② インストールするアプリケーションを選択します。

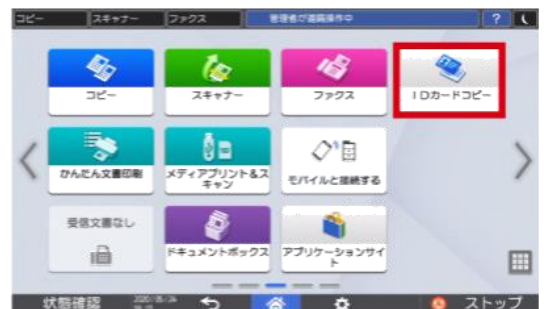


- ③ [インストール]をタッチして、インストールします。

複合機の画面上にインストールした
アプリケーションが出ていますね！



- ④ インストール完了。

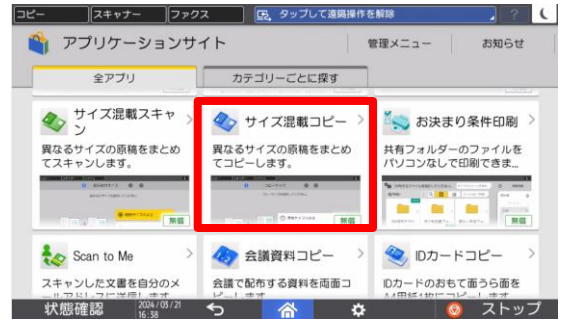


- * アプリケーションによっては有償のものがあります。
- * 複合機の機器管理者認証を行なっている場合は、機器管理者のみがアプリケーションをインストールできます。

お仕事に便利なアプリケーションをご紹介します！

【サイズ混載コピー】

A4判とA3判の混在した原稿を
一度にコピーしたいけどどうやったらいい？



① 『サイズ混載コピー』をインストールして
画面にアイコンを表示させます。
そのアイコンをタッチします。



② 『次へ』をタッチします。



③ サイズの違う原稿をそのままの大きさをコピーするか (原稿サイズのまま)
コピー後の用紙サイズを同じサイズにそろえる為に拡大縮小するかを選択 (コピー用紙サイズにそろえる) して
『次へ』をタッチします。



④ 『原稿のセット方法』を確認して
複合機の自動原稿送り装置に原稿を
セットします。『次へ』をタッチします。



⑤ セットした原稿の向きが
『 全ての原稿が同じ方向 』か
『 原稿の方向が混在 』のどちらかを選択して
『次へ』をタッチします。

⑥ 再び原稿の向きの確認画面が
出ます。『次へ』をタッチします。

⑦ 『白黒』か『カラー』か？『部数』
などを設定して **スタート** を押します。



これでサイズの違う原稿もそのまま
コピーが出来ますよ！
一度試してみてくださいね。

RICOHホームページにつながるよ

お客様の困ったを解決！
ご利用の複合機のお困り事をお聞かせください

ミカワリコピー販売株式会社 <https://www.mrnet.co.jp/publics/index/3/>
本社 〒441-3147 豊橋市大岩町沢渡92-2 岡崎支店 〒444-0912 岡崎市井田西町2-2
TEL.0532-43-6696 FAX.0532-43-6262 TEL.0564-22-1621 FAX.0564-22-1828



ITで業務効率化・DX化で生産性向上を推進！
インボイス対応のシステム化に活用！

そのITツール
補助金活用
できます！

～IT導入補助金2024ご紹介～

IT導入支援事業者としてお客様の申請作業をサポートします！

生産性向上を目的とするIT導入支援事業とは？

詳しくは <https://it-shien.smrj.go.jp/>

■ 事業の目的

中小企業・小規模事業者等が今後複数年にわたり相次いで直面する制度変更（働き方改革、被用者保険の適用拡大、賃上げ、インボイスの導入）等に対応するため、生産性の向上に資するITツール（ソフトウェア、サービス等）を導入するための事業費等の経費の一部を補助等することにより、生産性向上を図ることを目的とする。

■ 補助対象者

中小企業および小規模事業者、個人事業主等
製品・サービスの生産・提供など、生産活動に資する事業を行っている製造業、建設業、飲食、宿泊、卸・小売、運輸、医療、介護、保育など対象になります。

■ 事業概要

通常枠(A・B類型)

自社の強み・弱みを認識、分析し、生産性向上の為プロセスの改善と効率化に資する方策とに合ったITツールの導入費用の一部補助します。

インボイス枠(インボイス対応類型)

会計ソフト・受発注ソフト・決済ソフト、PC・タブレット、レジ・券売機等を導入し、中小企業・小規模事業者等が労働生産性を向上させるとともに、インボイス制度への対応を促進するためのITツールの導入費用の一部を補助する

※セキュリティ対策推進枠の取り扱いはありません。

■ 公募締切期限

通常枠(A・B類型)

- 1次公募：3月15日(金) 17:00まで(決定 4月24日)
- 2次公募：4月15日(月) 17:00まで(決定 5月27日)
- 3次公募：5月20日(月) 17:00まで(決定 6月26日)

インボイス枠(インボイス対応類型)

- 1次公募：3月15日(金) 17:00まで(決定 4月24日)
- 2次公募：3月29日(金) 17:00まで(決定 5月8日)
- 3次公募：4月15日(月) 17:00まで(決定 5月27日)
- 4次公募：4月30日(火) 17:00まで(決定 6月6日)
- 5次公募：5月20日(月) 17:00まで(決定 6月26日)

※スケジュールは順次公開されます。

申請の流れ

補助金申請書の作成・提出

補助金申請は、IT導入支援事業者による「申請マイページ」招待、お客様による申請マイページの開設、財務情報、課題の解決等の実施が必要になります。

交付決定の通知

申請期間
締切日が定められていますので、余裕持ってご準備ください

交付決定日
申請締切日後、約1ヵ月後になります

ITツールのご契約

ご契約・ITツール導入
交付決定後、契約・納品になります

ITツールの導入

事業実施報告の作成・提出

事業実施報告
ITツール導入後、お支払いが完了してからの報告になります

事業実施報告は、①発注・契約にかかわる証憑、②納品・検収にかかわる証憑、③請求・支払がなされたことがわかる証憑が必要になります。
※請求書、支払証憑は、事務局に提出が必要です。

補助金の交付

補助金交付
事業実施報告後、約1ヶ月後に補助金が交付されます

2026年
4月以降

事業実施効果報告

ITツール導入後3年間に3回生産性向上・賃上げ要件の状況を事務局に報告する必要があります。
※インボイス導入類型は、賃上げ要件(加点)を提出しない場合は、1回の報告になります

当社は、リコージャパンコンソーシアムの構成員と当社単独でもIT導入支援者登録をしています。リコージャパンコンソーシアムでは、多様なITツールが登録されていますので、お客様のご要望に合ったITツールのご提案ができます。

申請には、gBizIDプライムの取得、SECURITY ACTION 自己宣言(★一つ星または★★二つ星)の取得、通常枠は、みらデジへの登録(gBizIDが必要)及び経営チェックの実施が必須になります。申請前にご準備ください。



ミカワリコピー販売株式会社

本社
〒441-3147 豊橋市大岩町沢渡92-2
TEL.0532-43-6696 FAX.0532-43-6262

岡崎支店
〒444-0912 岡崎市井田西町2-2
TEL.0564-22-1621 FAX.0564-22-1828

IT導入補助金2024

IT導入補助金2024 補助対象となるITツール

～ ITツールとは ～

ソフトウェア

通常枠は、下記いずれかのプロセスを保有することが要件となります。

①顧客対応・
販売支援

②決済・債権債務・
資金回収管理

③調達・供給・
在庫・物流

④会計・財務・経営

⑤総務・人事・給与・労務・
教育訓練・法務・情シス

⑥業務固有プロセス

⑦汎用・自動化・分析ツール

※単独で申請出来ません

インボイス対応類型は、下記いずれかの機能を有することが要件となります。

①会計ソフト

②受発注ソフト

③決済ソフト

オプション

機能拡張

データ連携ツール

セキュリティ

役務

導入コンサルティング

導入設定・マニュアル作成・導入研修

保守サポート

ハードウェア（インボイス対応類型）

PC・タブレット・プリンター・スキャナー・複合機

POSレジ

モバイルPOSレジ

券売機

～ 補助対象について ～

類型名	通常枠		インボイス枠			
	A類型	B類型	インボイス対応類型			
補助額	5万円～150万円 未満	150万円～450円 以下	インボイス制度に対応している 会計・受発注・決済ソフト		PC・ プリンタ等	レジ・ 券売機等
			50万円以下	50万円超～ 350万円	～10万円	～20万円
機能要件	ソフトウェア 1プロセス以上	ソフトウェア 4プロセス以上	会計・受発注・決済 1機能以上	会計・受発注・決済 2機能以上	会計・受発注・ 決済用	レジ用
補助率	1/2		4/5、3/4※1	2/3※2	1/2以内	
対象経費	ソフトウェア購入費、クラウド利用料 (最大2年分)、導入関連費		ソフトウェア購入費、クラウド利用料(最大2年分)、導入関連費、 ハードウェア購入費(PC、タブレット、プリンター、スキャナー、複合機)、レジ関 連ハードウェア(POSレジ、モバイルPOSレジ、券売機)			
賃上目標	加点	必須	加点			

※1小規模事業者については補助率は4/5、中小企業については補助率3/4です。

※2 補助額が50万超の場合の補助率は、50万円以下の金額について4/5又は3/4、50万円超の金額について2/3となります。

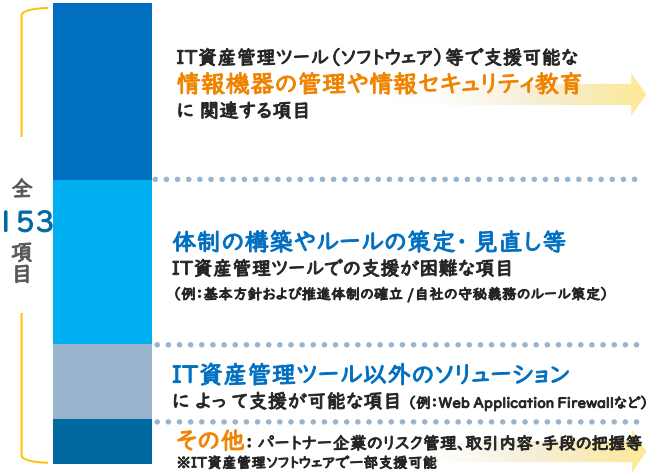
自動車産業のサプライチェーンを支える企業の皆様



ガイドラインへの対応状況はいかがですか？

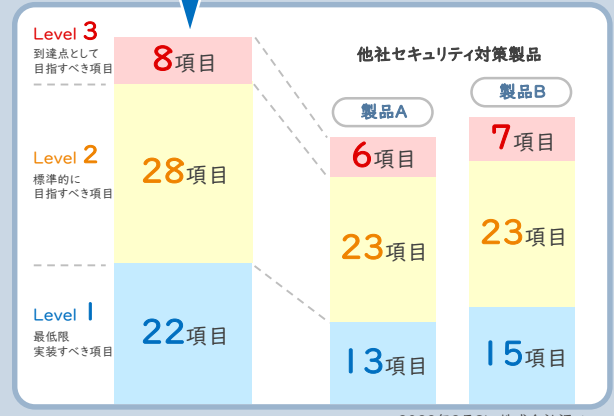
「自工会/部工会・サイバーセキュリティガイドライン」に準拠したセキュリティ対策をご支援！

自工会/部工会・サイバーセキュリティガイドラインで
求められる要求事項全 **153項目**を分類すると・・・※



ガイドラインで求められる要求事項に対してIT試算管理ツール等でご支援できる項目

58



2023年2月Sky株式会社調べ

※Sky株式会社がわかりやすくご紹介するために独自に分類したものであり、自工会/部工会・サイバーセキュリティガイドラインにおける分類とは異なります。

SKYSEA Client View

セキュリティ研修

等でガイドラインへの対応を支援

ガイドラインにおいて支援できる項目を抜粋してご紹介！

Level 1	<input checked="" type="checkbox"/>	11 情報資産の管理(機器) No.62	情報資産(機器)は重要度に応じた管理ルールに沿って管理している
	<input type="checkbox"/>	19 パッチやアップデート適用 No.124	情報システム・情報機器、ソフトウェアへセキュリティパッチやアップデート適用を適切に行っている
Level 2	<input type="checkbox"/>	7 日常の教育 No.35	各職場で特に重要なリスクやルールについて啓発活動を実施している
	<input type="checkbox"/>	16 物理セキュリティ No.98	PCで利用を許可または禁止するソフトウェアを定め、ソフトウェアの無断インストールを禁止し、違反がないか定期的に確認している
	<input type="checkbox"/>	16 物理セキュリティ No.99	PCからのデータ書き出しを仕組みで制限している
Level 3	<input type="checkbox"/>	23 不正アクセスの検知 No.143	インシデント発生時の調査のために必要なログを取得している
	<input type="checkbox"/>	15 社内接続ルール No.80	許可された機器以外は社内ネットワークに接続できないよう、システムで制限している
	<input type="checkbox"/>	22 マルウェア対策 No.138	エンドポイントでの詳細な履歴取得およびマルウェア感染後の遠隔対応が可能な行動追跡システムを導入している
	<input type="checkbox"/>	23 不正アクセスの検知 No.144	重要なシステムについて、アプリケーション操作ログを取得している

出典:一般社団法人 日本自動車工業会 自工会/部工会・サイバーセキュリティガイドライン(http://www.jama.or.jp/it/cyb_sec/cyb_sec_guideline.html)

訪問、リモートによる詳細なご説明、最適なシステムのご紹介を実施しています。詳しくは担当営業へお問い合わせください

IT導入補助金 2024
サービス等生産性向上IT導入支援事業

IT導入補助金をご活用いただけます
例)通常枠A類型:補助率 最大 **1/2**
購入総100万円の場合 最大1/2の50万円が補助されます

2024年
4月

リコージャパン オンライン開催 ~参加無料~ セミナーのご案内

お申込み締切は、**開催前日の12時**です

人事DXの成功と失敗の違いはなに？できる人事のDX！

お悩みを専門家が解説！人事業務のDXを成功に導く方法とは

講師：社会保険労務士法人ティムス 代表 穂積 完聡 氏

株式会社オービックビジネスコンサルタント



4/3 (水) 9:30-10:30

労働人口減少が問題化している現代において、業務生産性向上は喫緊の課題です。

しかし、「システム導入＝業務改善」という幻想にとらわれ、対症療法的にシステム導入を進めた結果として業務効率化に失敗した企業も少なくありません。

多くの企業の業務改善を成功に導いた社労士から、人事DXの成功事例と失敗事例を元に、改善を進める手法をご紹介します。



お申込み

<https://event.ricoh.co.jp/public/seminar/view/41096>

いま話題のChatGPTを仕事で活用。仕事の価値を高める！

アウトカム起点で考えるChatGPT活用の最適解

講師：リコージャパン株式会社 安部 詩織

4/10 (水) 13:30-14:10 再放送 | **4/24 (水) 11:00-11:40** 再放送

いま、もっとも注目を集めているチャットAIサービス「ChatGPT」。

仕事の質と価値を高めるためにはどのように「ChatGPT」を活用していけばいいのか、活用シナリオを具体的な事例を交えてご紹介します。「すごい」で終わらずにどのように実業務に取り入れていけば良いかをデモンストレーションを交えてご説明いたします。



お申込み

●4/10開催 <https://event.ricoh.co.jp/public/seminar/view/41102>

●4/24開催 <https://event.ricoh.co.jp/public/seminar/view/41108>

経理2大法改正の解説&リコージャパン実践事例紹介セミナー

法対応の一步先へ！2大法改正で業務運用が変わる！

講師：リコージャパン株式会社 田村 りつ子

4/17 (水) 11:00-11:50 再放送

インボイス制度と電子帳簿保存法。2つの大きな法令対応が重複していますが、日々の業務に手一杯で、法対応は後回しになっている方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

そこで、受領したインボイス処理業務における運用例やリコージャパンでの実践事例をご紹介します。



お申込み

<https://event.ricoh.co.jp/public/seminar/view/41105>



breaktime



謎解き問題

Q1 □に入る記号はなんですか？

Q2 次の■に入る数字は？

$$9 \square 3 \times 4 \square 7 = 5$$

※+-×÷のいずれかが入ります

1 0 6 9	→	3
2 4 7 1	→	0
8 2 6 9	→	4
9 0 8 6	→	■

※数字に隠れた何かを数えてみましょう



聞いて納得!! ～豆知識～

参照: NetRICOH ビジネス支援サービス <OLオアシス

オフィスで簡単ストレッチ ～タオルを使って、いつもと違うストレッチ～



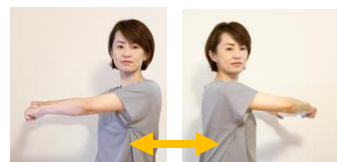
今回のストレッチのテーマは「タオルを使って、いつもと違うストレッチ」です。日常生活ではあまりしない動きをすることで、普段使わない筋肉に刺激を与えることができます。上半身をひねると、腹筋まわりの斜めの筋肉や背中全体がほぐれます。また、高い所にある物を取る時、腕を高く上げて、物を持ったまま後ろへ回すと、肩関節の可動域が広がります。

デスクワークが多い人は、利き手の肩のほうが反対側より硬くなっていて、両腕を上げてみると左右差が生じているかもしれません。今回はミニタオルを使って、普段伸ばしにくい筋肉を、反動をつけずにストレッチしてみましょう。

【やり方】
肩幅の長さに足を開き、顎を引いてまっすぐ立ちます。座って行う人は、背筋を伸ばし、椅子に浅く座りましょう。

【①上半身のツイスト】

両手でタオルの端を持ち、胸の高さで両肘を軽く曲げます。タオルを緩ませないように軽く引っ張りながら、顔は正面を向いたままウエストを動かして、左右斜め後ろへひねります。息を吐きながら後ろへ、吸いながら正面に戻しましょう。左右5～10回ずつ行ってください。



【②背面スライドストレッチ】

①と同じく肘を軽く曲げたまま頭上へ、タオルを持ったまま両肘の角度を変えずに右へスライドします。左側も同じように行います。肩甲骨を動かし、二の腕の裏側（よく振袖と呼ばれるところ）を伸ばすストレッチです。左右5～10回ずつ行いましょう。慣れてきたらリズムカルに動かしてみましょう。



【③背面を伸ばすストレッチ】

息を吸いながら両腕を耳の後ろまで上げ、吐きながら顎を引いておへそを覗き込むようにして、肩の高さまでゆっくり下ろします。首の後ろ、背中を伸ばしましょう。5～10回。



日常生活では前に向けて身体を動かしてばかりなので、意識して体の背面を動かすようにしましょう。首コリ肩コリで痛みを感じている人は、腕を上げる時は無理をしないでください。ストレッチをすることで呼吸を意識し、深い呼吸をすることが大事で、できる範囲でゆっくり行いましょう。

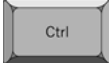

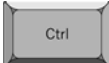

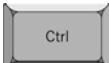

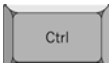



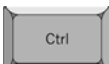




オフィスで役立つ便利術

～ 作業時間を短縮する実践的ショートカットキー ～









いちいちマウスで選択したり、2つの手順を経ていた作業が1回のキー入力に置き換えられるため、時間効率がアップするショートカットキー。たとえ作業1つあたりの短縮時間はわずかでも、1か月、1年と長いスパンで見れば「塵も積もれば……」で大幅な時間節約につながります。


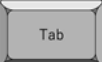
CHECK!》》 基本的なショートカットキー

-  +  … 一度保存してある文書で「Ctrl+S」を押すと **上書き保存** されます。
-  +  … **選択範囲をコピー** します。貼り付けて複製しても、元の位置にある文字はなりません。
-  +  … **選択範囲を切り取る** ため、元の位置にある文字はなくなりますが、貼り付けて複製できます。
-  +  … コピーや切り取りした **文字を貼り付けます。**
-  +  … 表示される検索ボックスに探したい語句を入力すると、開いているページ（Webブラウザ、Wordなどのアプリケーション）に **該当語句があるかどうかを確認** できます。
-  +  … わざわざゴミ箱へドラッグ&ドロップすることなく、**ファイルを削除** できます。
-  … Webブラウザのページ、**サイトの更新（リロード）** ができます。

POINT Windowsの実践的ショートカットキー

※複数のウィンドウを開いて作業することが多い人なら特に時間効率アップ間違いなしのショートカットキーをご紹介します。

-  +  … 「Windows+上」で最大化
 -  +  … 「Windows+下」で最小化
 -  +  … 「Windows+左」で画面左半分に移動
 -  +  … 「Windows+右」で画面右半分に移動
- 上下と左右を組み合わせることで、画面に複数のウィンドウを整理表示できます。

-  +  … Altを押している状態でTabを押すたび、開いているアプリケーションやウィンドウが順に選択され、Altを離す際に選択していたアプリケーションが一番上に表示されます。

ショートカットキーは意外と多く存在し、今回ご紹介したショートカットキーはまだごく一部です。しかし、ひとたびマスターすればその後は楽ちん。いわば、ちょっとした時短テクニックです。できれば知り得たショートカットキーはすぐに試すことをおすすめします。まとめてではなく日々コツコツと習慣化させるのが効果的です。理想でもある普段の業務で“無意識”に使えるようになるまで、ぜひ“意識”して取り組んでみてください。

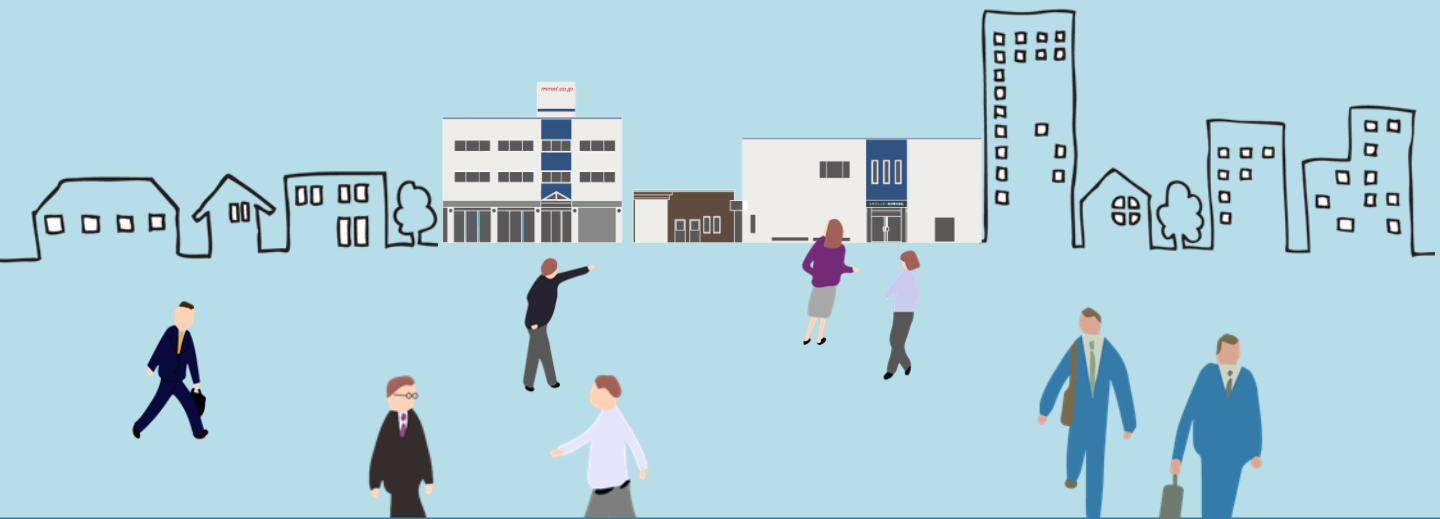




<http://www.mrnet.co.jp>

企業のオフィス周りをワンストップでサポートいたします。

ミカワリコピー販売株式会社



東三河エリア(本社)

〒441-3147 豊橋市大岩町沢渡92-2
TEL.0532-43-6696 FAX.0532-43-6262

西三河エリア(岡崎支店)

〒444-0912 岡崎市井田西町2-2
TEL.0564-22-1621 FAX.0564-22-1828

担当者印